

Proj.-Nr.	Projekt / Maßnahme Als zertifizierte „BIKESCHULE HKS“ Kursangebote in der Fahrtechnik mit neuen MTB´s sowie nachhaltiges Radfahren in der Schule installieren.	
Zuständig FB Zweirad u. FB Sport		
<p>Kurzbeschreibung: Mit der bezuschussten Anschaffung von 14 neuwertigen MTB´s + Helmen über den Bikepool Hessen werden alle teilnehmenden SuS in die Lage versetzt eine fast kostenneutrale Mobilität mit einer qualifizierten Radbeherrschung freudbetont zu erlernen. Großer Wert wird auf die Vermittlung des Mountainbikens und Radfahrens in der Schule als nachhaltiges, ökologisch sinnvolles, erlebnispädagogisch wertvolles Sporttreiben gelegt. Die Umsetzung erfolgt im Sportunterricht als Bewegungsfeld laut RLP, Studienfahrten m. sportlichen Schwerpunkten, Projektstage, Wanderfahrten und außerschulischer Rad-AG. Inhaltliche Themen sind u.a. Fahrrad- und Fahrtechnik, Biomechanik, kleinere Servicearbeiten + Werkzeuge, Verkehrs- u. Gruppenregeln, sportgerechte Ernährung und Lebensführung.</p>		
<p>Ziele: <u>S:</u> Die SuS sollen durch vielfältiges Fahrtechniktraining, Fahrtenspiele sowie Funktionen der Radkomponenten zur sicheren Beherrschung des MTB´s in jedem Gelände und Situation geschult werden. Sie können sich im öffentlichen Raum orientieren und einzeln oder in der Gruppe unfallfrei bewegen. SuS erfahren die Trainings zur Verbesserung ihrer Fitness, Sozialverhalten und psychischen Stabilität. Sie sind in der Lage eine Radtour zu planen, umzusetzen und unterwegs bei Radschäden selbstständig zu helfen einschließlich der Radpflege. <u>M:</u> Ein Fahrradparcours und Hindernisse werden zunehmend schneller und fehlerfrei absolviert. Ausfahrten werden vorausschauend ohne Unfallgefahr und mit selbstständiger Problembewältigung (auch mit Hilfe der Gruppe) bewältigt. Die Durchschnittsgeschwindigkeit und Belastbarkeit erhöhen sich kontinuierlich. Bewegungs- und Koordinationsaufgaben werden fehlerfrei umgesetzt. <u>A:</u> Die SuS erkennen das Radfahren u. Mountainbiking als wertvolle Sportart, Fortbewegungsmittel und Freizeitgegenstand an. Die Bewegungsaufgaben in der Fahrtechnik sind herausfordernd, teilweise abenteuerlich und animieren zum Mitmachen. <u>R:</u> Das Fahrtechniktraining und Ausfahrten stellen eine angemessene und motivierende Herausforderung dar, sind auf den Ausbildungsstand der Schüler abgestimmt und bieten die Möglichkeiten einer positiven Erfahrung und Weiterentwicklung.</p>		
<p>Erfolgskriterien: s. oben; Radfahren beliebteste Freizeitbeschäftigung; ca. 78% Zuschuss zur Investition von 14 MTB´s, Helme, Wartung über ca. 16.050€ („nur“ ca. 3.450€ Kosten); Fahrradwerkstatt und lizensierter MTB-Trainer bereits vorhanden</p>		
<p>Stolpersteine: Finanzierungszusage, evtl. Verschiebung; Bike-Lehrer finden u. qualifizieren, praktische Bikegarage installieren, umfangreiche Wartung organisieren; Nachfolgekosten Wartung + Reparatur,</p>		
<p>Zeitrahmen: Beginn nach Finanzierung 14 MTB´s frühestens 06/2020 + Qualifizierung weiterer Bike-Lehrer 2021; dann fortlaufende Bike-Angebote+ Qualifizierung</p>		
<p>Verantwortliche: D. Hirsch- Gesamtkoordination, Verwaltung, anteilig Werkstatt + Didaktik; Unterricht R. Richter- Werkstatt; J. Palmen- sportliche Koordination/Unterricht</p>		

S: Spezifisch, M: Messbar, A: Akzeptiert, R: Realistisch I: Terminiert